

## Assalammu'alaikum warohmatullahi Wabarokatuh, Salam Sehat...

Selamat Datang di Aplikasi Si JariManis Sistem Penjaringan Mandiri Tuberkulosis, aplikasi ini dirancang dan dikembangkan untuk meningkatkan pengetahuan tentang TB dan memfasilitasi kontak serumah pasien TB dalam mendeteksi apakah terdapat tanda dan gejala TB pada dirinya secara mandiri.

Berikut langkah-langkah dalam penggunaan Aplikasi Sijarimanis berbasis Web:

- 1. Buka Browser, masukkan Link: <u>https://s.id/sijarimanis</u>, kemudian tekan enter/ masuk.
- 2. Akan muncul tampilan awal sbb:



- 3. Panduan Penggunaan ini dapat diakses melalui menu About This Aplication
- 4. Klik register, akan muncul tampilan Biodata Pengguna sebagai berikut:
  - a. Nama Lengkap ( Diisi nama lengkap individu yang akan menggunakan aplikasi KeCaPi secara mandiri/ jika dibantu orang lain, tetap diisi dengan nama individu yang bersangkutan).
  - No HP (Diisi no HP individu yang akan menggunakan aplikasi KeCaPi secara mandiri , jika keluarg tidak memiliki HP dapat dimasukkan no kader/ keluarga terdekat lainnya)
  - c. Usia (Diisi usia dalam tahun pada saat melakukan pengisian di aplikasi yaitu usia individu yang dimaksud)
  - d. Jenis kelamin (Silahkan klik tanda panah, dan pilih jenis kelamin sesuaikan dengan jenis kelamin individu yang dimaksud)
  - e. Pendidikan (Silahkan Klik tanda panah, pilih jenjang pendidikan sesuaikan dengan jenjang pendidikan individu yang dimaksud)
  - f. Pekerjaan (Silahkan Klik tanda panah, pilih jenis pekerjaan sesuaikan dengan jenis pekerjaan individu yang dimaksud, jika jenis pekerjaan tidak ditemukan dalam pilihan jenis pekerjaan yang ada, silahkan pilih lainnya, dan tulis jenis pekerjaan individu yang dimaksud).
  - g. Klik Alamat, kemudian diisi nama jalan, selanjutnya masing-masing kolom diisi sesuai dengan pertanyaan.
  - h. Apabila terjadi kesalahan dalam mengisi biodata pengguna, silahkan diperbaiki sebelum di Klik SIMPAN/ dapat meng Klik **BATAL**
  - i. Apabila biodata pengguna sudah terisi secara lengkap, silahkan klik SIMPAN

5. Setelah Data Tersimpan, akan muncul Tampilan sebagai berikut:

Anda dipersilahkan untuk menyaksikan video Edukasi Tentang Tuberkulosis dengan cara Klik Tombol **Segitiga** yang ada di dalam kotak. Selamat Menyaksikan... .

<ul> <li>Intmas.pontekkesjambi.ac.id/kecapi/rpg=edukasi</li> </ul>	
api TB	
	Edukasi Tuberkulosis
	Tuberkulosis (TB) adalah penyakit menular yang disebabkan oleh bakteri Mycobacterium tuberculosis.
	<ul> <li>Siapa saja yang dapat tertular TB ?</li> </ul>
	Semua orang, terutama yang memiliki daya tahan tubuh yang lemah.
	<ul> <li>Apa yang terjadi jika TB tidak diobati?</li> </ul>
	Penyakit TB dapat menyebabkan penyakit kronis, bahkan kematian . Penderita bahkan dapat menularkan ke 10-15 orang disekitarnya setian tahun
video Edukasi dan Pencegahan TB	Bagaimana cara memutus rantai penularan TB?
	1. Jauhkan bayi dan balita dari penderita batuk
	2. Berikan bayi ASI eksklusif sampai 6 bulan
	3. Makan makanan dengan gizi seimbang
	4. Lakukan etika bersin dan batuk secara benar 5. Istirahat yang sukun dan berelahraga secara teratur
	6. Menjemur kasur atau karpet serta mengepel lantai minimal seminggu sekali
	7. Hindari asap rokok/ merokok
	8. Membuka jendela pada pagi hari agar cahaya matahari masuk

- Setelah video berakhir, semua materi yang ada pada video edukasi dapat dibaca dalam bentuk teks, dengan cara lakukan sroll ke bawah, dan pada bagian akhir teks akan muncul tombol LANJUTKAN, Silahkan Klik tombol LANJUTKAN
- 7. Setelah klik Tombol LANJUTKAN, Anda akan diminta untuk melakukan skrining mandiri tuberculosis, silahkan jawab pertanyaan sesuai dengan kondisi anda saat ini.



Setelah selesai maka akan di di tampilkan hasil screening berupa resiko paparan TB dan Saran tindak lanjut hasil screening.



8. Klik tombol selesai, maka akan di arahkan ke menu utama user yang teregistrasi



Kotak	<mark>BIRU</mark> Kiri atas	
Kotak	<mark>MERAH</mark> Kiri Bawah	
Kotak	HIJAU Kanan Atas	
Kotak	<mark>BIRU MUDA</mark> Kanan Bawa	h

- : Berisi Biodata Pengguna (pemilik akun)
- : Memuat pertanyaan terkait Tanda dan Gejala TB
- : Berisi video dan teks edukasi tentang TB
- : Berisi hasil skrining/deteksi tanda dan gejala TB yang telah ditampilkan sebelumnya.

- 9. Untuk keluar, silahkan klik menu profile, dan klik logout di bawah laman.
- 10. Setelah logout, maka akan di arahkan ke tampilkan awal aplikasi, silahkan login untuk memulai sesi sebagai user yang teregistrasi.

Jika Anda ingin mendeteksi kembali tanda dan gejala yang dirasakan dikemudian hari, silahkan mulai dengan:

Buka Browser, masukkan Link: <u>https://s.id/sijarimanis</u>, kemudian tekan enter/ masuk. Akan muncul tampilan awal sbb:



Silahkan klik LOGIN, masukkan no HP dan hasil perhitungan.... Selamat mencoba.

DEMIKIAN PANDUAN APLIKASI SIJARIMANIS TERIMA KASIH ATAS PARTISIPASINYA SALAM SEHAT